

PAPÁ, MAMÁ... ¡QUIERO SER ASTRONAUTA!



Alguna vez te has preguntado ¿qué hay que hacer para ser astronauta? ¿Cómo viven en el espacio? ¿Qué comen? ¿Cómo usan el aseo? Probablemente nunca te lo has planteado, así que presta atención con lo que te voy a contar.

Los astronautas suelen tener misiones en el espacio que pueden durar días, semanas, meses e incluso hasta un año. Para ser astronauta tienes que aplicarte mucho en tus estudios, hablar varios idiomas y contar con una buena forma física.

Los entrenamientos de los astronautas se suelen hacer primordialmente dentro de una piscina con agua, debido a la ingravidez que conlleva flotar. Así se consigue una sensación muy parecida a la que se siente en el espacio.



El primer astronauta que hizo un viaje espacial fue Yuri Gagarin, de nacionalidad rusa, que viajó en el año 1961 a bordo de la nave Vostok 1. Sólo tardó 108 minutos en pasear alrededor de nuestro planeta a más de 27.000 km/h. Tras él, muchos otros astronautas de diferentes nacionalidades han realizado diferentes viajes espaciales.

Para realizar un viaje espacial, es básico contar con un buen equipo de trajes ignífugos. Éstos permiten al astronauta poder salir al espacio de forma que su cuerpo quede totalmente protegido de las extremas temperaturas que se puedan encontrar. Concretamente, el traje Orlan, de procedencia rusa, permite a los astronautas estar fuera de la estación espacial durante más de 7 horas sin sufrir ningún problema de salud.

Las comidas son variadas y cumplen todas las funciones nutritivas. Normalmente vienen presentados de forma deshidratada, de forma que los alimentos no pierdan sus propiedades ni su sabor original.



En cuanto a su aseo diario, hay que mencionar que para permanecer limpios se asean con paños húmedos. No se duchan porque el agua tienen que racionarla muy bien puesto que sólo cuentan con la que llevan desde la Tierra y la necesitan para beber.

Para orinar normalmente usan pañales si las expediciones son a corto plazo. Si van a pasar más tiempo, suelen tener baños específicos diseñados que funcionan con gravedad cero. Éstos funcionan como aspiradoras gigantes y potentes que absorben todos los desechos producidos.
Y ahora te pregunto... ¿Quieres ser astronauta?



CONTESTA LAS PREGUNTAS

1. ¿Qué significa en el texto la palabra "ignífugo"?
 - a. Que se fuga fácilmente
 - b. Que se puede usar en el espacio
 - c. Que ayuda a los astronautas
 - d. Que protege contra temperaturas extremas

2. Las comidas en el espacio saben mal porque...
 - a. No están cocinadas en ese momento.
 - b. Esa afirmación es falsa
 - c. No tienen los nutrientes necesarios.
 - d. Vienen deshidratadas.

3. ¿Para que usan los astronautas los paños húmedos?
 - a. Para asearse
 - b. Para limpiarse
 - c. Para refrescarse
 - d. La opción a y la opción b son correctas.



4. ¿Cuánto tardó Yuri Gagarin en dar la vuelta a nuestro planeta?
- a. Más de una hora
 - b. Tres horas
 - c. Casi dos horas
 - d. Toda una semana

5. El agua de la nave la utilizan para...
- a. Ducharse
 - b. Hidratarse
 - c. Jugar
 - d. Cocinar

6. Escribe si te gustaría ser astronauta de mayor y las razones de por qué sí o por qué no.

7. Diseña tu propio traje espacial y dibújalo. Incluye y describe sus características.
