

Para que los alpinistas que deciden subir al monte Everest pueda alimentarse, existen los llamados Sherpas. Éstos son personas de Nepal que se encargan de ayudar a los montañeros llevándoles comida, tiendas y cosas que puedan necesitar una vez se encuentran en los campamentos base.

Históricamente, los primeros escaladores que alcanzaron la cima del monte fueron Edmund Hillary y Tenzing Norgay en mayo de 1953.



Respecto a su fauna y flora hay que decir que es muy limitada por las extremas temperaturas y su altura. Musgo, osos, conejos, arañas diminutas y algunas aves son los seres vivos más estudiados del Everest.

Algunas curiosidades que rodean al monte Everest son:

- ⇒ El Everest tiene más de 60 millones de años.
- ⇒ El alpinista italiano Reinhold Messner fue la primera persona en subir a la cima del Everest sin usar botella de oxígeno que le ayudase a respirar.
- ⇒ La persona más joven que logró llegar a la cima fue un estadounidense llamado Jordan Romero, a la edad de 13 años. Por el contrario, la persona de más edad que logró conquistar el monte fue el japonés Miura Yiuchiro, con 80 años de edad, en mayo de 2013.
- ⇒ Mas de 4000 personas han alcanzado la cima del monte Everest. Sin embargo, mas de 200 han fallecido al intentarlo.
- ⇒ Se tarda más de un mes en poder alcanzar la cima del monte Everest. Esto es debido a que se necesita tiempo para que el cuerpo se acostumbre a las grandes alturas.

