

Nombre _____

Covid-19 y tu seguridad



Lee las siguientes oraciones y selecciona aquellas que consideres buenas acciones para prevenir el contagio del virus. Escribe por qué.

- Frotarse o tocarse los ojos.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón.
- Toser o estornudar en el codo flexionado.
- Utilizar la mascarilla cubriendo nariz y boca.
- Mantener la distancia de seguridad física entre personas.
- Lavarse las manos cuando te acuerdes con agua.
- Si tienes tos, dificultad para respirar y dolor de garganta toma un caramelo a ver si se te pasa.
- Si la mascarilla te hace sentir que no puedes respirar, cubre solamente tu boca.
- Usa mascarilla dentro de las tiendas solo si hay mucha gente.
- No celebres cumpleaños o fiestas con muchas personas.
- En caso de sentirte mal toma antibióticos.
- Evita las aglomeraciones o multitudes de gente, especialmente los espacios cerrados.