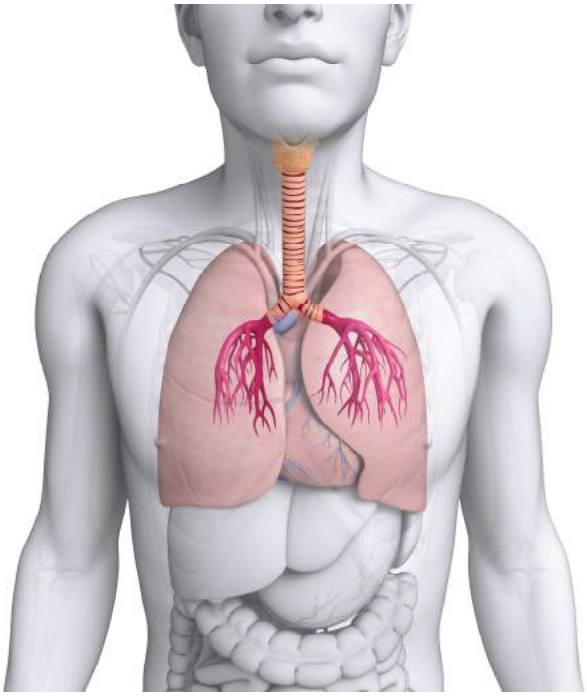
Nombre: _____

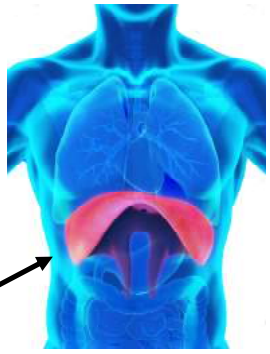
# 10 minutos con la ciencia

## Los pulmones



Los pulmones son los órganos responsables de la respiración. Gracias a ellos, puedes obtener el oxígeno necesario del exterior y expulsar el dióxido de carbono que fabricas. La respiración se realiza de manera involuntaria, lo que quiere decir que no tienes ni que pensar en hacerlo, puesto que tu cuerpo ya lo hace solo.

Los pulmones son dos órganos de gran tamaño, color sonrosado y textura esponjosa. Se encuentran en el tórax y debido a su tamaño ocupan casi todo el pecho. Están protegidos por doce pares de costillas, que forman la caja torácica. Gracias a ella, están reguardados de cualquier golpe que pudieran recibir y así mantenerles a salvo. A su vez están cubiertos por una doble membrana lubricada llamada pleura y separados el uno del otro por el mediastino. La pleura hace que los pulmones no se rocen con la caja torácica que les protege.

A pesar de ser dos órganos iguales, hay que puntualizar que el pulmón izquierdo es un poco más pequeño. Esto se debe a que comparte sitio con el corazón. El pulmón izquierdo pesa aproximadamente 500 gramos mientras que el derecho pesa más o menos 600 gramos. Este peso depende en gran medida de si eres hombre o mujer.

Por debajo de los pulmones nos encontramos con el diafragma, que ayuda a los pulmones a la hora de inspirar y espirar el aire.