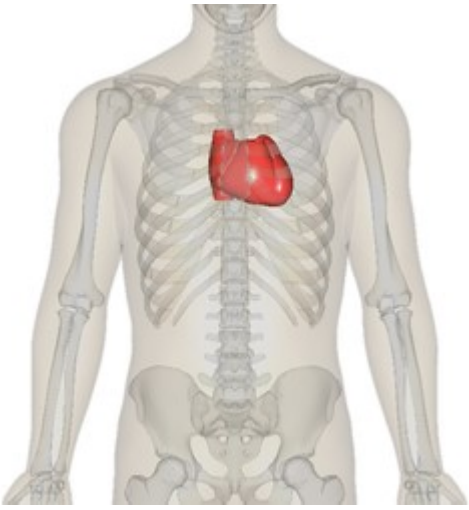
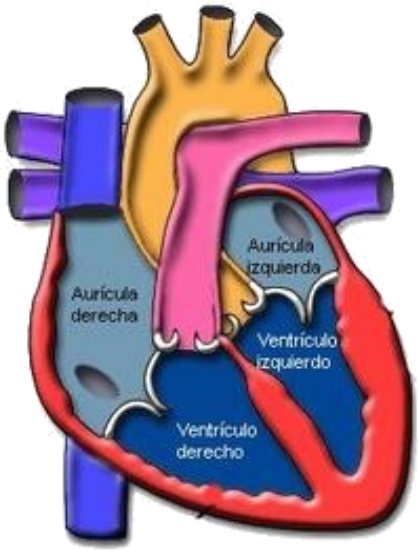
Nombre: _____

10 minutos con la ciencia

El corazón



El corazón es un músculo hueco, del tamaño del puño de una mano, que se encarga de bombear la sangre de un lado a otro del cuerpo. Pesa aproximadamente 250 gramos y está recubierto por una capa llamada pericarpio que protege el corazón. Es un órgano que puede bombear hasta 5 litros de sangre por minuto. El ritmo del latido del corazón depende de la edad de las personas. Los adultos pueden bombear unos 80 latidos por minuto mientras que los niños pueden tener latidos superiores a los 100 golpes por minuto.



El corazón se divide por dentro en 4 huecos o cavidades, dos en la parte superior llamadas aurículas y dos en la parte inferior llamadas ventrículos.

La parte izquierda del corazón bombea la sangre desde los pulmones al resto del cuerpo, mientras que la parte derecha hace que la sangre vuelva al corazón para poder enviarla a los pulmones de nuevo. La sangre siempre va en la misma dirección, gracias a unas válvulas que se cierran de manera automática cuando la sangre pasa por las diferentes cavidades.

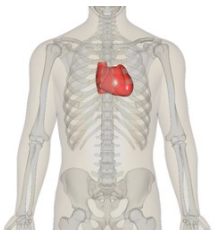
El corazón palpita continuamente y a menos que haya un problema cardíaco nunca se para. Si el corazón se parase mucho tiempo o tuviese un ritmo irregular podríamos hablar de problemas muy serios de salud, incluso podría provocar la muerte de la persona. Por ello es importante cuidar el corazón haciendo ejercicios de forma regular, no bebiendo alcohol ni fumando tabaco. Recuerda, solo tienes un corazón y es para toda la vida.

©Bilingual Planet -The Learning Patio

Nombre: _____

CONTESTA LAS PREGUNTAS

1. ¿Qué hace corazón?

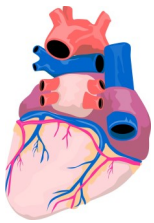


   a. Bombear la saliva de un lado a otro del cuerpo
   b. Bombear la sangre de dentro a afuera
   c. Bombear la sangre de un lado a otro del cuerpo
   d. Bombear las válvulas que llevan sangre

2. ¿De qué tamaño y cuánto bombea el corazón?

   a. Del tamaño de una mano y bombea 5 metros de sangre por minuto
   b. Del tamaño de un puño y bombea 5 litros de sangre por hora
   c. Del tamaño de un puño y bombea 5 litros de orina por minuto
   d. Del tamaño de un puño y bombea 5 litros de sangre por minuto

3. ¿Por qué el corazón siempre tiene que estar bombeando sangre?



   a. Porque sino podemos morir
   b. Porque sino no podemos correr
   c. Porque sino podríamos tener una buena salud
   d. Porque sino no podemos fumar ni beber

4. Para mantener una buena salud y cuidar el corazón, debemos fumar menos y beber poco alcohol.

   a. Verdadero
   b. Falso

5. Según el texto, ¿quiénes tienen más latidos por minuto?

   a. Los adultos
   b. Los animales
   c. Los niños
   d. La sangre

©Bilingual Planet -The Learning Patio