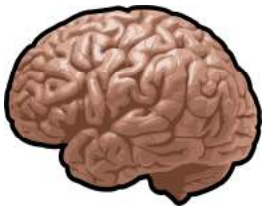
Nombre: _____

10 minutos con la ciencia

El cerebro



El cerebro es uno de los órganos más complejos del cuerpo y es vital para el ser humano. Pertenece al Sistema Nervioso, que es el encargado de coordinar todas las funciones de todas las partes del cuerpo. Gracias a él, nuestro cuerpo realiza las acciones voluntarias requeridas correctamente, y podemos comunicarnos y relacionarnos con todo lo que nos rodea.

El Sistema Nervioso está formado por millones de células especializadas llamadas neuronas, de forma que envían y reciben información constantemente para realizar diferentes actos a lo largo del día. Por ejemplo, le dan órdenes a los músculos para que se muevan y produzcan movimiento.

El cerebro humano pesa aproximadamente kilo y medio, y está compuesto por millones de neuronas. Está dividido en dos partes o hemisferios, y dependiendo del lado del cerebro podemos encontrar diferentes áreas.

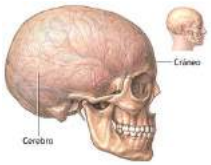
De esta forma el cerebro funciona como un gran jefe, controlando el lenguaje, tus sentidos, el movimiento, tus recuerdos…

La memoria está estrechamente relacionada con el cerebro. Gracias a ella, los humanos pueden recordar datos e información. Digamos que el cerebro es como el ordenador de los humanos. Es un órgano muy importante y que ha de ser tratado con mucho cuidado, para que el ser humano viva consciente y plenamente en todo momento.

Hay enfermedades que afectan directamente al cerebro, y por tanto a la memoria. Por ejemplo, el alzheimer es una enfermedad mental que hace que las células nerviosas del cerebro se degeneren, provocando pérdidas de memoria. En estados avanzados de la enfermedad, el paciente puede olvidar su nombre, dónde vive o cómo vestirse.

Los duros huesos del cráneo protegen al cerebro. A pesar de ello, es importante evitar golpes fuertes en la cabeza y es aconsejable llevar una vida saludable para cuidar este órgano vital (alimentación sana, hacer ejercicio y dormir las horas adecuadas).

Nombre: _____



CONTESTA LAS PREGUNTAS

1. ¿Qué hace el cerebro?
   a. Producir la memoria
   b. Coordinar las funciones de todas las partes del cuerpo
   c. Controlar a las neuronas
   d. Pesar casi dos kilos

2. ¿Cuánto pesa aproximadamente el cerebro?
   a. Más de dos kilos
   b. Menos de dos kilos
   c. Un kilo y medio
   d. Dos kilos y medio

3. ¿Por qué las personas recordamos información?
   a. Porque el cerebro nos ayuda a olvidar gracias a la memoria
   b. Porque el cuerpo humano lo necesita
   c. Porque el cerebro nos ayuda a recordar gracias a la memoria
   d. Porque sino los seres humanos nos moriríamos

4. El cerebro está protegido gracias a los blandos huesos del cráneo
   a. Verdadero
   b. Falso

5. ¿Qué es el alzheimer?
   a. Es una enfermedad corporal que hace que las células nerviosas del cerebro se degeneren
   b. Es una enfermedad saludable que hace que recuerdes cosas
   c. Es una enfermedad que provoca pérdidas de cerebro
   d. Es una enfermedad mental que hace que las células nerviosas del cerebro se degeneren

@Bilingual Planet - The Learning Patio